

# Les bonnes pratiques pour économiser l'eau

L'eau est une ressource précieuse et notre responsabilité collective est d'en faire une utilisation rationnelle.

Le programme Aqua Collect nous invite à adopter des gestes simples pour réduire notre consommation d'eau, préservant ainsi nos nappes phréatiques et notre environnement.

## Crise hydrique:

- Consommation élevée : Les Français consomment 42% d'eau en plus par jour que la moyenne européenne, avec une consommation moyenne de 146 litres par personne.
- Restrictions estivales : Durant l'été, deux tiers du territoire français sont sujets à des restrictions d'eau dues à la sécheresse.
- Évaporation de pluie: En France, 60% des précipitations annuelles sont évaporées par la végétation et le sol, ne laissant que 40% pour recharger les cours d'eau et les nappes souterraines.

## Mobilisation collective

L'urgence hydrique requiert l'action conjointe de tous: agriculteurs, collectivités et citoyens. Que ce soit via l'optimisation des systèmes d'irrigation, la réparation rapide des fuites sur les réseaux d'eau potable ou l'adoption d'équipements économes en eau, chaque geste compte. L'intégration de solutions durables dans toutes les facettes de la gestion de l'eau est cruciale pour contrer cette crise et garantir un futur plus bleu pour notre région.

### Actions à votre portée

#### Surveillez les Fuites:

Contrôlez régulièrement votre compteur d'eau.

#### Optimisez la Consommation:

Préférez une douche rapide à un bain.  
Ne laissez pas couler l'eau inutilement lors de la vaisselle ou du lavage des mains et des dents.  
Installez une chasse d'eau à double commande ou un sac économiseur dans le réservoir des toilettes.

#### Améliorez les Installations

Installez des régulateurs de débit ou des mousseurs sur les robinets et la douche. Choisissez des appareils électroménagers économes en eau, et utilisez-les en mode "éco" ou à pleine charge.

#### Choix des plantes et arrosage

Optez pour des plantes résistantes et peu gourmandes en eau.  
Conservez l'humidité du sol en utilisant du paillage ou des copeaux de bois autour des plantes.  
Arrosez en soirée pour minimiser l'évaporation et privilégiez l'arrosage localisé type goutte à goutte.

#### Récupération de l'eau

Utilisez des systèmes de récupération des eaux de pluie et de ruissellement pour l'arrosage.

#### Gestion de la piscine

Couvrez votre piscine pour réduire l'évaporation et évitez de la remplir pendant les périodes de sécheresse.

## Sources, forages et captages : droits et devoirs

Respectez les réglementations locales en matière de prélèvement d'eau, en déclarant vos installations en mairie et en respectant les volumes autorisés.

## Pour un futur plus bleu

La quantité d'eau dans nos rivières affecte directement leur qualité. En adoptant des gestes simples et en participant à des initiatives comme Aqua Collect, nous contribuons à préserver nos ressources hydriques et à assurer un avenir plus bleu pour notre région.